

PHOENIX GP - 06

ESCULPE TU CUERPO COMO QUIERAS

La actividad intensa tanto en el trabajo como en la vida cotidiana no admite ninguna imperfección. Hay que estar siempre en forma y sobretodo, que se vea! Es por eso que **PHOENIX EM** ha desarrollado un equipo destinado a cuidar tu cuerpo, complementar el ejercicio diario y a conservar tu vitalidad todos los días.

Su tu pasión es el deporte, El **PHOENIX GP - 06** te ayuda a mejorar tus resultados y completar tu rendimiento, te ayuda a mantener eficazmente tu condición física y aliviar esas pequeñas molestias musculares; Si tu actividad diaria no te da tiempo de ejercitarte, el **PHOENIX GP - 06** te provee gran parte de la actividad muscular que recibes en el gimnasio como recuperar tono, reducir medidas, levantar glúteos y busto, entre otras muchas ventajas, sin salir de casa.



PROGRAMAS Y APLICACIONES

Reduce. Es un programa que acompañado de un régimen hipocalórico te ayuda a moldear tu cuerpo, quemar calorías a partir de la de grasa localizada y mejorar tu silueta. Son 492 abdominales distribuidas en 20 series durante 64 minutos.

Acondiciona. Está destinado a la preparación del sistema muscular antes del ejercicio físico con el fin de obtener un nivel de acondicionamiento que evite lesiones musculares y articulares. Es un programa que combina ejercicio con capilarización para aumentar el poder oxigenante de la sangre y drenante de desechos metabólicos.

Tonifica. Son tres las funciones que desempeña este protocolo: tonificación, firmeza y definición las que imponen a los músculos un trabajo perfectamente adaptado y progresivo. La intensa actividad muscular (10 series con 26 contracciones de varios segundos cada una) tonifican tus músculos primero y después definen tu contorno.

Glúteos. El gran esfuerzo progresivo y específico de los músculos de la región glútea exigido por éste programa, permite aumentar la firmeza y devolver el estado que la gravedad y el sedentarismo han causado en ellos.

Pectorales. La región pectoral necesita de una ejercitación muy especial: por una parte, en la mujer, los pectorales son el soporte del busto que requiere de firmeza tanto en piel como en soporte y de otra parte, en el hombre son rezagados a la ejercitación que solo proporciona la actividad diaria. El programa pectorales suministra las contracciones necesarias para su adecuado fortalecimiento desencadenando un verdadero lifting no quirúrgico.

Celulitis. La técnica se conoce como adipostresis y consiste en generar un estrés eléctrico sobre el tejido graso y la forma de las contracciones provoca la estimulación de la microcirculación linfática y venosa de arrastre que facilita la eliminación de líquidos y desechos metabólicos.

Hipertrofia. Provoca un considerable aumento del volumen de los músculos estimulados. Es un complemento ideal del programa acondicionamiento cuando lo que se desea es generar un aumento dinámico de las fibras musculares y reclutarlas al esfuerzo. Es ideal para fisiculturistas que tienen problemas al desarrollar determinados grupos musculares.

Relax. La excitación de las fibras nerviosas sensitivas a través de microimpulsos eléctricos se ha impuesto como una técnica alternativa para combatir el dolor, ha de usarse en contracturas leves y en cavidades articulares en dolores agudos y crónicos.

EL KIT PHOENIX GP - 06

Unidad generadora de funciones. - Forro acolchado protector.

Adaptador de corriente. - 6 cables de alto tráfico.

12 electrodos carbonados. - Manual de usuario.

Maleta de viaje - 10 bandas elásticas con velcro.



PHOENIX EM

Ingeniería Biomédica

